

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09:30-09:45						INICIADOS 3
09:45-10:00						
10:00-10:15						
10:15-10:30						JUVENIS 3
10:30-10:45						
10:45-11:00						
11:00-11:15						JUNIORES E ADULTOS 3
11:15-11:30						
11:30-11:45						
17:00-17:15						
17:15-17:30						
17:30-17:45						
17:45-18:00						
18:00-18:15		INICIADOS 1	INICIADOS 4	TRAQUINAS	INICIADOS 2	
18:15-18:30						
18:30-18:45						
18:45-19:00		JUVENIS 1		BENJAMINS	JUVENIS 2	
19:00-19:15						
19:15-19:30						
19:30-19:45		JUNIORES E ADULTOS 1		INFANTIS	JUNIORES E ADULTOS 2	BÉBÉS 1
19:45-20:00						BÉBÉS 2
20:00-20:15						
20:15-20:30				HIDRO 1		HIDRO 2
20:30-20:45						
20:45-21:00						

BEBÉS 1 - 6 aos 18 meses
BEBÉS 2 - 18 aos 36 meses

TRAQUINAS - 3 aos 4 anos
BENJAMINS - 4 a 5 anos

INFANTIS - 5 a 6 anos
INICIADOS - 6 a 10 anos

JUVENIS - 10 a 14 anos
JUNIORES E ADULTOS - mais de 14 anos

HIDROGINÁSTICA - mais de 18 anos